



### Dr. Marco Freiherr von Münchhausen

Keynote Speaker, Autor, Coach

#### Biografie

Dr. Marco von Münchhausen ist erfolgreicher Unternehmer und Bestsellerautor und zählt zu den gefragtesten Rednern und Coaches. Er hält europaweit Vorträge und Seminare auf Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Neugriechisch. Seine Themen sind effektive Selbstmotivation, Stressmanagement, Work-Life-Balance, Selbstmanagement im Alltag sowie die Aktivierung persönlicher Ressourcen.

Spannend, unterhaltsam und fachlich fundiert vermittelt er praxisbezogene Strategien und handfeste Tipps - auf emotional bewegende Art und Weise, kurzweilig und lebensnah. Mit seinem humorvollen Vortragsstil eignet sich von Münchhausen hervorragend für Incentives oder zur Auflockerung anstrengender Fachtagungen.

Marco von Münchhausen studierte in München, Genf und Florenz Jura, Psychologie und Kommunikationswissenschaften. Nach seiner juristischen Promotion am Max-Planck-Institut in München und seiner Zulassung als Rechtsanwalt machte er sich einen Namen als Leiter eines bundesweit operierenden juristischen Ausbildungsinstituts und als Verleger.

Als Redner und Trainer wurde Marco von Münchhausen mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit folgenden Auszeichnungen: Trainer des Jahres 2002, Excellence Award 2005 und Conga Award 2007 und 2010 (der „Oscar“ der Veranstaltungsbranche) für hervorragende Leistungen als Trainer und Referent.

Econ Referenten-Agentur  
Gabelsbergerstr. 36  
80333 München  
info@econ-referenten.de



### Dr. Marco Freiherr von Münchhausen

Keynote Speaker, Autor, Coach

### Themen

- So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund - Das Original!
- Effektive Selbstmotivation: Verwirklichen Sie Ihre persönlichen Ziele und Visionen - machen Sie den inneren Schweinehund vom ärgsten Feind zum besten Freund!
- 
- Die kleinen Saboteure: Erkennen Sie die Tricks der inneren Schweinehunde im Unternehmen
- Mit welchen Führungstechniken sich diese kleinen Saboteure motivieren und leiten lassen.
- 
- Die sieben Lügenmärchen von der Arbeit ... und was Sie im Job wirklich erfolgreich macht
- Entlarven Sie die häufigsten Lügenmärchen, die nicht nur beruflichem Erfolg, sondern auch unserer Lebensfreude im Wege stehen.
- 
- Work-Life-Balance: Entwickeln Sie Ihre persönliche Balance-Strategie für alle Lebensbereiche!
- Ein Konzept für unternehmerischen Erfolg UND persönliche Lebensqualität.
- 
- Stress- und Selbstmanagement
- So erreichen Sie mit Leichtigkeit Ihre Ziele konzentriert, effektiv und nachhaltig.
- 
- Für den Job brennen, ohne zu verbrennen
- Wie Sie Burnout vorbeugen und vermeiden.
-

- Change Management
- Veränderungsprozesse verstehen, begleiten, umsetzen.

### Publikationen

- Das Münchhausen-Prinzip - Wie Sie sich am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen, 2011
- Zwerge versetzen Berge - Mit kleinen Schritten Großes erreichen, 2010
- Die sieben Lügenmärchen von der Arbeit - Und was Sie im Job wirklich erfolgreich macht, 2010
- Verkaufen mit dem inneren Schweinehund / Service mit dem inneren Schweinehund / Führen mit dem inneren Schweinehund. 3 Bände, 2007
- Wo die Seele auftankt. Die besten Möglichkeiten, ihre Ressourcen zu aktivieren, 2004
- Die vier Säulen der Lebensbalance, 2004
- So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund! Vom ärgsten Feind zum besten Freund, 2002